

Практика подготовлена Проектным офисом устойчивого развития ФГУП «Атомфлот», редакция – июнь 2023 г.

УЧАСТНИКИ ОТ ОТРАСЛИ

ФГУП «Атомфлот» (г. Мурманск)

ВНЕШНИЕ УЧАСТНИКИ

ФГБУЗ «Мурманский многопрофильный центр имени Н.И. Пирогова ФМБА России» (г. Мурманск)



ГЕОГРАФИЯ

Российская Федерация, г. Мурманск

ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЕ СТОРОНЫ

Сотрудники и руководство ФГУП «Атомфлот»

ОПИСАНИЕ

ФГУП «Атомфлот» находится в 2-х километрах к северу от города Мурманска, на берегу Кольского залива. Инфраструктура предприятия включает базу для технологического обслуживания и стоянки судов атомного ледокольного флота, полный комплекс судоремонта, обращение с ядерным топливом и радиоактивными отходами.

На предприятии работают 2 145 сотрудников. Их профессиональная деятельность связана с эксплуатацией сложного технологического оборудования и проходит в экстремальных условиях Крайнего Севера: обилие осадков и муссонные ветра, полярный день 2 месяца и полярная ночь 1,3 месяца, снежный период на протяжении 8 месяцев.

В 2022 году Атомфлот приступил к реализации комплексной программы заботы о сотрудниках «Курс на благополучие!» с целью сохранения здоровья работников. Программа реализуется совместно со специалистами ФМБА (психологами, массажистами, физиотерапевтом, административным персоналом).

Среди запланированных результатов программы: повышение доступности мероприятий по укреплению здоровья, профилактика заболеваний, связанных с трудовыми процессами (вынужденная рабочая поза, работа в тяжёлых климатических условиях, длительное пребывание в арктических рейсах, психоэмоциональное напряжение), снижение рисков увеличения заболеваемости с утратой трудоспособности, повышение производительности труда.

Программа заботы о сотрудниках включает 3 блока:

1. Модернизация спортивных и общественных пространств.
2. Организация работы кабинета массажа на базе здравпункта Атомфлота.
3. Организация зоны психологической разгрузки и релаксации.

РЕАЛИЗАЦИЯ

Блок 1 программы

В 2022 году Атомфлот расширил возможности для занятий физкультурой для работников. Была произведена закупка более 70 единиц нового оборудования для спортивных залов в административном здании и на борту судов, включая 6 атомных ледоколов. Организованы занятия фитнесом с привлечением тренера. Занятия проходят в спортивном зале в здании Атомфлота (2 раза в неделю – 2 женские группы и 3 раза в неделю – групповые занятия с тренером для мужчин).

По инициативе Совета молодежи Атомфлота в 2022 и первой половине 2023 г. на находящемся в рейсе атомном ледоколе «Ямал» были проведены фестивали «Готов к сдаче ГТО». Участие в мероприятии приняли 12 и 15 человек в каждый год соответственно, при общей численности команды экипажа в 150 человек. Проведение данных фестивалей планируется на ежегодной основе.



В 2023 году Атомфлот подключился к проекту «Гонка дивизионов Росатома». Выбраны 3 амбассадора проекта, которые участвуют в реализации программы заботы о сотрудниках в части перезагрузки спортивного направления (организация работы фитнес-тренера, дооснащение спортивных залов на базе предприятия и на борту судов, организация и поддержка спортивных мероприятий).

Также в 2022 году выполнены работы по благоустройству площадки, расположенной у административного здания Атомфлот. Площадка обустроена клумбой с растениями северного климата и элементами из камней, вокруг расположены скамьи. Площадь благоустройства составила 246,7 м², площадь покрытий – 233 м², площадь озеленения – 13,7 м². Данная зона кратковременного отдыха способствует снижению утомляемости работников.

Дополнительно в административном здании переоборудована зона ожидания около кабинетов службы управления персоналом, что особенно актуально для моряков, которые проводят много времени во взаимодействии с кадровыми службами при организации смен экипажей.



Блок 2 программы

В марте 2023 года на территории ФГУП «Атомфлот» в здравпункте ФГБУЗ ММЦ им. Пирогова ФМБА России открылся массажный кабинет. Для сотрудников доступно 2 курса массажа (по 10 сеансов) в год. Воспользоваться услугой может работник, застрахованный по ДМС и имеющий назначение врача. Для удобства сотрудников на базе здравпункта организован прием врача-физиотерапевта для проведения предварительного осмотра и получения направления.

Блок 3 программы

В 2023-2024 годах запланировано оборудование зоны психологической разгрузки и релаксации в административном здании Атомфлота. Зона будет включать в себя:

- кабинет психолога;
- зал психологической разгрузки и релаксации, в том числе для организации групповых и корпоративных тренингов;
- массажный кабинет (перемещение действующего кабинета медицинского массажа; увеличение количества специалистов с 1 до 2 человек с возможностью выхода массажиста на борт судна).

Также на атомных ледоколах «Арктика», «Сибирь» и «Урал» планируется размещение массажных кресел. В дальнейшем количество ледоколов, участвующих в программе, будет увеличиваться.

Эффекты

- Повышение доступности мероприятий по укреплению здоровья.
- Профилактика заболеваний, связанных с трудовыми процессами (вынужденная рабочая поза, работа в тяжёлых климатических условиях, длительное пребывание в арктических рейсах, психоэмоциональное напряжение).
- Повышение производительности труда.
- Повышение уровня вовлеченности сотрудников.

Контактное лицо:

Ефанская Екатерина Александровна
Руководитель Проектного офиса устойчивого развития
ФГУП «Атомфлот»

EAEfanskaya@rosatomflot.ru